

HÉTFŐ				KEDD				Heti Menü 2. SZERDA				CSÜTÖRTÖK				PÉNTEK									
		kis	nagy			kis	nagy			kis	nagy			kis	nagy			kis	nagy						
Levesek	Tárkonyos pulykaraguleves	610	870	kca:140 zs:5 sz:5 f:17 all: 9		Gulyásleves	610	870	kca:223zs:9 sz:18 f:17 all:9		Kolbászos sárgaborsó leves	610	870	kca:212 zs:11 sz:19 f:10 all: -		Nyírségi gombóclevés	610	870	kca:483zs:26,6 sz:40,6 f:22,4 all:1,9		Szatmári csibelevés	610	870	kca:250 zs:6 sz:22 f:25 all:9	
	Zöldséges krumplileves	470	710	kca:195 zs:7,5 sz:27,5 f:5 all: 9		Zöldborsóleves	470	710	kca:313 zs:5,6 sz:50,5 f:16,4 all:9		Kertészleves	470	710	kca:88 zs:3,8 sz:8,8 f:4,5 all: -		Tojásleves	470	710	kca:235zs:10 sz:17,5f:15 all:1,3		Póréhagymás burgonyakrém leves	470	710	kca:235zs:10 sz:17,5f:15 all: -	
	Szeder leves	470	710	kca:208 zs:2 sz:44 f:3 all: -		Karamellás meggyleves	470	710	kca:111 zs:0 sz:0 f:0 all: -		Erdei gyümölcsleves	470	710	kca:222 zs:6 sz:38 f:2 all: -		zeze	470	710	kca:222 zs:6 sz:38 f:2 all: -		Vegyes gyümölcsleves	470	710	kca:222 zs:6 sz:38 f:2 all: -	
Séf ajánlata	Zöldséges krumplileves, Aszalt paradicsommal töltött jércemell zöld metélttel	2300		kca:533 zs:17,6 sz: 61 f:33 all:9,1,		Zöldborsóleves Harcsapaprikás fokhagymás laska	2300		kca:1063zs:43 sz:99 f:63 all:1,4,7,9		Kolbászos sárgaborsó leves Konfitált mahasült cummerland hercegnőburgonya	2300		kca:1140zs:91 sz:93 f:72 all:1		Nyírségi gombóclevés Jércemell zöldséges bundában rizi-bizi	2300		kca:742zs:34 sz:70 f:37,6 all:1,3,		Szatmári csibelevés Csirkemell Brassói	2300		kca:913zs:33 sz: 31 f:107 all:9	
Pénztárcakímélő menü	Tárkonyos pulykaraguleves, Milánói makaróni	1880		kca:749 zs:54 sz:27 f:32 all:9,1,7,		Gulyásleves Pásztortarhonya	1880		kca:777 zs:35 sz:85 f:30 all:1,9,		Kolbászos sárgaborsó leves Csirkés paradicsomos penne	1880		kca:566 z:14,9 sz:50 f:50 all:1,		Tojás leves Pirított csirkemáj főtt burgonya	1880		kca:447 zs:99 sz:32 f:51 all:3,1		Szatmári csibelevés Burgonyafőzelék, vagdalt	1880		kca:491 zs:16 sz:56 f:30 all:9,1,7,3	
Fitness menü	Zöldséges krumplileves Tonhalas cukkini ragu, barna rizs	2200		kca:426 zs:17,5 sz:35 f:12 all:9,4		Zöldborsó leves Sültcsirkemell fűszeres almával kurkumás rizs	2200		kca:608zs:9 sz:83 f:48 all:9		Kertész leves Húsgombóc lecsóval petrezselymes burgonya	2200		kca:515zs:32, sz:34,7 f:22,2 all:3,9		Tojás leves Csirke biryani	2200		kca:387zs:16 sz: 12 f:31 all:3,1		Póréhagymás burgonyakrém leves Rozmaringos pulyka tört burgonya	2200		kca:445 zs:12 sz:32 f:47 all: -	
Vega menü	Zöldséges krumpli leves Padlizsánnal, sajttal sült bulgur	1880		kca:352 zs:13 sz:114 f:23 all:9,7,1		Zöldborsó leves Gomba vadasan spagetti	1880		kca:880 zs:30 sz:117 f:35 all:9,1,7,10		Kertész leves Tavaszi zöldség rizottó	1880		kca:585 zs:35,6 sz:78,8 f:26,9all:9		Tojás leves Burgonyagombóc paprikás	1880		kca:666 zs: 13sz:66,5 f:22 all:3,1,7		Póréhagymás burgonyakrém leves Sajtos parajos ravioli	1880		kca:696zs:25 sz:80 f:36 all:1,7	
Készételek	Sertéspaprikás	1370		kca:218 zs:13 sz:5 f:19 all:7		Majorannás csirkecomb	1370		kca:327 zs:14 sz:3 f:16 all: -		Hagymás sertésszelet	1370		kca:152 zs:6 sz:26 f:16 all:-		Brokkolis csirkemell	1390		kca:288 zs:18 sz:26 f:24 all:-		Bugaci sertés tokány	1390		kca:252 zs:8 sz:6 f:38 all: -	
Frissen sülték	Rántott csirkemell	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3		Cordon bleu	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3,7		Pankóbundás sertés karaj	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3		Sajttal töltött csirkemell	1370		kca:522 zs:35 sz:15 f:36 all:1,3,7		Rántott csirkemell	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3	
	Rántott trapista sajt	1300		kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7		Rántott gomba	1100		kca:255 zs:13 sz:23 f:11 all:1,3		Rántott trapista sajt	1300		kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7		Rántott camembert	1590		kca:228 zs:13 sz:22 f:6 all:1,3,7		Rántott trapista sajt	1300		kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7	
Főzelék	Kelkáposztafőzelék	920		kca:156 zs:7 sz:16 f:6 all:1		Citromos lencsefőzelék	920		kca:115 zs:2 sz:15 f:7 all:1,7		Paradicsomos káposztafőzelék	920		kca:320 zs:6 sz:62 f:7 all:-1		Spenót	920		kca:336 zs:14 sz:40 f:10 all:1,7		Burgonyafőzelék	920		kca:431 zs:3 sz:49 f:7 all:1,7	
Feltétek	Vagdalt	690		kca:190 zs:10 sz:13 f:11 all:1,3		Sült virsli	750		kca:424 zs:37 sz:2 f:22 all: -		Sült debreceni	540		kca:368 zs:10 sz:55 f:13 all:-		Füstölt tarja	650		kca:212 zs:16 sz:- f:16 all:-		Vagdalt	690		kca:190 zs:10 sz:13 f:11 all:1,3	
	Zöldségtallér 1 db	540		kca:85 zs:6 sz:6 f:3 all: -		Főtt tojás 1 db	250		kca:81 zs:6 sz:1 f:7 all:3		Falafel	540		kca:111 zs:5 sz:11 f:5 all:1		Főtt tojás 1 db	250		kca:81 zs:6 sz:1 f:7 all:3		Zöldségtallér 1 db	540		kca:85 zs:6 sz:6 f:3 all: -	
Köreték	Jázmin rizs	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-		Jázmin rizs	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-		Jázmin rizs	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-		Jázmin rizs	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-		Rizi-bizi	420	590	kca:348 zs:10 sz:54 f:8 all:-	
	Steak burgonya	420	590	kca:663 zs:29 sz:90 f:12 all:-		Kemencés burgonya	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-		Törtburgonya	420	590	kca:231 zs:1 sz:51 f:6 all:-		Főtt burgonya	420	590	kca:231 zs:1 sz:51 f:6 all:-		Petrezselymes burgonya	420	590	kca:231 zs:1 sz:51 f:6 all:-	
	Főtt tészta	420	590	kca:474 zs:3 sz:93 f:17 all:1		Spagetti	420	590	kca:474 zs:3 sz:93 f:17 all:1		Hercegnő burgonya	490	690	kca:474 zs:3 sz:93 f:17 all:1		Steak burgonya	420	590	kca:280 zs:- sz:58 f:9 all:1		Hasábburgonya	420	590	kca:280 zs:- sz:58 f:9 all:1	
	Párolt zöldség	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-		Mandulás brokkoli	490	690	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:8		Angolos Zöldbab	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-		Karamellizált bóbirepa	490	690	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-		Wok zöldség	490	690	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-	
Desszert	Csokis fánk	450		kca:585 zs:18 sz:89 f:13 all:1,3,7		Túrós gombóc	990		kca:439 zs:19 sz:31 f:34 all:1,7		Grízgombóc csokidarával	850		kca:397 zs:21 sz:44 f:5 all:1,7,		Mákos guba	990		kca:416 zs:15 sz:54 f:14 all:1,3,7		Churros öntettel	990		kca:457 zs:2 sz:101 f:8 all:1,3,8	



1.Glutén

2.Rakfélék

3.Tojás

4.Halak

5.Földimogyoró

6.Szójabab

7.Tej

8.Diófélék

9. Zeller

10.Mustár

11.Szezámmag

12.Kén-dioxid

13.Csillagfűrt

14.Puhatesőek

KCAL - Kalória tartalom

F - Fehérje tartalom

Sz - Szénhidrát tartalom

ZS - Zsirtartalom

ALL - Allergén